



# 東京学芸大学リポジトリ

Tokyo Gakugei University Repository

## 乳幼児をもつ母親グループを対象とした親支援活動 の評価

メタデータ	言語: jpn 出版者: 公開日: 2010-06-15 キーワード (Ja): キーワード (En): 作成者: 岸田,泰子, 田村,毅, 倉持,清美 メールアドレス: 所属:
URL	<a href="http://hdl.handle.net/2309/107288">http://hdl.handle.net/2309/107288</a>

## 乳幼児をもつ母親グループを対象とした親支援活動の評価

### Evaluation of Parent Support Activities Aimed at a Group of Mothers with Young Children

岸田 泰子\*・田村 毅\*\*・倉持 清美\*\*

Yasuko KISHIDA, Takeshi TAMURA, Kiyomi KURAMOCHI

生活科学分野

#### Abstract

As part of our research project, we developed a chapter of “Nobody’s Perfect” (hereafter “NP”), a parent support program started in Canada and aimed at parents of young children aged 0 to 5 years. We then followed up with reports on the program’s achievements. NP programs allow participants engaged in child-raising the opportunity to share parenting concerns with each other as a means to achieve individually suited parenting styles. Participants experienced a variety of changes by taking part in our program, which took place over the course of seven to eight weekly meetings. We then followed up with the group for an additional six months, and were able to lead members to form an autonomous group. The purpose of this study was to reflect on the medium-term achievements of parent support activities aimed at a group of mothers of young children and to evaluate those achievements.

We learned that participants not only acquired knowledge about child-raising over the course of the program, but that they acknowledged many positive effects of taking part in group activities. In addition, participants were ready to evolve into an autonomous peer-support group as a result of the longer period of intervention.

**Key words:** Nobody’s Perfect, parent support, evaluation

*Department of Home Economics, Tokyo Gakugei University, 4-1-1 Nukuikita-machi, Koganei-shi, Tokyo 184-8501, Japan*

**要旨:** われわれは研究プロジェクトの一環として、カナダではじめられた、0歳から5歳までの乳幼児をもつ親を対象に作られた親支援プログラムである「Nobody’s Perfect」(以下NP)を展開し、その実践報告を行ってきた。このプログラムは、子育て中の参加者がみんなでお互いの子育ての悩みを話し合い、自分にあった子育ての仕方を見つけしていくという特色があり、参加者は、プログラムへの参加により、さまざまな変化を実感していた。プログラムは週1回、計7-8回で終了するが、その後のグループを約6ヶ月間フォローアップし、自主グループへの発展へ導くことが出来た。そこで、この試みについて報告する。

本論文の目的は乳幼児をもつ母親グループを対象とした中期的な親支援活動についての実践を振り返り、その評価

---

\* Konan Women’s University  
\*\* Tokyo Gakugei University (4-1-1 Nukui-kita-machi, Koganei-shi, Tokyo, 184-8501, Japan)

を行うことである。

参加者らは単に経過に応じた育児知識を得るだけでなく、グループ活動から多くの効果を認めていることがわかった。また、ある程度期間を長くもって介入を行った結果、参加者らがピアサポートグループとして自立する準備が整ったことを確認できた。

キーワード: ノーバディズ・パーフェクト, 親支援, 評価